

NOSSO BOLETIM

Ano 24 . Edição 261. Agosto / 2023 . 1ª Quinzena

Clique nos ícones para acessar nosso site e nos seguir nas nossas redes sociais



Com destaque para mulheres, nossoclubinos impulsionam Limeira nos Jogos Regionais

Representado por cerca de 70 integrantes, entre atletas e técnicos, o Nosso Clube teve participação decisiva para o desempenho de Limeira na 65ª edição dos Jogos Regionais da 4ª região do estado, realizada entre os dias 3 e 12 de julho, em Mococa. Os nossoclubinos defenderam a cidade em seis modalidades esportivas, com destaque para as equipes femininas de tênis de mesa sub-21 e basquete adulto, que ficaram com os títulos da competição. Na classificação geral dos Jogos, o município ficou com o 4º lugar, atrás de Campinas, Indaítuba e Americana.

[Leia mais](#)



Social

Grupo Star Brasil se apresenta dia 1º nas Nossas Terças

O Grupo Star Brasil abrirá a programação de agosto das Nossas Terças do Nosso Clube. No dia 1º, a banda estará no Salão Social, às 20h, para um show de versatilidade. Com sua competente equipe, vai apresentar um repertório cheio de animação, interpretando clássicos e sucessos do momento dos mais variados ritmos. Animando ainda mais a noite, haverá equipe de free dancers. A entrada é gratuita para associados. Não sócios também podem participar adquirindo convites, por R\$ 15,00 (mulheres) e R\$ 20,00 (homens).



Beach Tennis



Definidos os primeiros das listas de cada categoria

[Leia mais](#)



Torneio Finals reúne os melhores dos rankings

[Leia mais](#)

Academia



Body Pump inicia novos horários para aulas

[Leia mais](#)

Bocha



Nossoclubinos disputam 8ª rodada do Metropolitano

[Leia mais](#)

Tênis

Open de Raquetinha inscreve para categoria mista

[Leia mais](#)

Apneia

Um nossoclubino que bate recordes embaixo d'água

Aos 33 anos, Archimedes Garrido era sedentário, sentia-se doente, alimentava-se mal e só pensava no trabalho. O susto causado por um acidente vascular cerebral foi decisivo para que ele percebesse a necessidade de mudar o estilo de vida. Há 16 anos, pratica mergulho livre em apneia. Archimedes encontrou no Nosso Clube o local ideal para treinar e se tornou sócio. Vem treinando natação com o professor Glauco Casimiro, além de realizar a preparação específica para apneia.



[Leia mais](#)

ATLAS



INTELIGÊNCIA PARA GESTÃO